

The Prayer Process

1. Gratitude: Thank God for his blessings
(ie, I thank you, God, for my health)
2. Awareness: Think about yesterday. Talk to God about the times when you were and were not the best version of yourself.
3. Important Moments: What do you think God is trying to say to you today?
4. FORGIVENESS and PEACE: Ask God to forgive you for anything you have done wrong and to fill your heart with peace
5. Freedom to LEARN and GROW: Talk to God about some way he is inviting you to change and grow.
6. Love and Pray for Others: Pray for the other people in your life by asking God to guide them and watch over them.
7. Pray the OUR FATHER:

Our Father, who art in heaven,
hallowed be thy name;
thy kingdom come,
thy will be done
on earth as it is in heaven.
Give us this day our daily bread,
and forgive us our trespasses, (SINS)
as we forgive those who trespass
against us;
and lead us not into temptation,
but deliver us from evil, AMEN

El Proceso de Oración

1. Gratitude: Agradecer a Dios por sus bendiciones.....ej. Te doy gracias Dios por mi salud
2. Conciencia: Piensa en el ayer. Habla con Dios sobre los momentos en que fuiste y no fuiste la-mejor-versión-de-ti-mismo.
3. Momentos Importantes: ¿Qué crees que Dios está tratando de decirte hoy?
4. PERDÓN y Paz: Pídele a Dios que te perdone por cualquier cosa que hayas hecho mal y que llene tu corazón de paz
5. Libertad para APRENDER y CRECER: Habla con Dios acerca de alguna forma en que te está invitando a cambiar y crecer.
6. Ama y Ora por los Demás: Ora por las demás personas en tu vida pidiéndole a Dios que los guíe y cuide de ellos.

7. Rezas el PADRE NUESTRO

Padre nuestro que estás en los cielos,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu Reino,
hágase tu voluntad
en la Tierra como en el cielo.
Danos hoy nuestro pan de cada día,
y perdona nuestras ofensas, (PECADOS)
como nosotros perdonamos a los que nos ofenden;
y no nos dejes caer en la tentación,
mas líbranos del mal, AMEN